

# Previna a COVID-19

Proteja a si mesmo e à sua comunidade

A COVID-19 se espalha com facilidade e rapidez. Siga estas dicas para se manter protegido.

Mantenha o número de casos baixo.



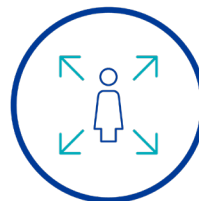
Use uma máscara que cubra o nariz e a boca.



Lave ou desinfete as mãos com frequência.



Evite multidões.  
Não se reúna em grandes grupos.



Fique a 2 metros de distância dos outros.



## Para obter mais informações, esclarecer dúvidas ou preocupações:

Se você for paciente do North Shore Physician's Group (NSPG), entre em contato com o seu médico por meio do Patient Gateway ou ligue para 844-839-8299.

Se você for paciente do Lynn Community Health Center (LCHC), entre em contato com o seu médico por meio do MyChart ou ligue para 781-581-3900.

Se você não tiver um médico de cuidados primários, pode providenciar os cuidados junto ao Lynn Community Health Center ou ao North Shore Physician's Group ligando para os números acima. Você não será questionado sobre seu status de imigração. Você não precisa ter seguro de saúde.

INFORMAÇÕES