

ساعد في تقليل
حالات الإصابة.

أوقف انتشار مرض (COVID-19)

أحم نفسك ومجتمعك

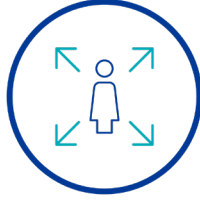
ينتشر مرض (COVID-19) بسهولة وبشكل سريع. اتبع هذه النصائح للحفاظ على سلامتك.



اغسل يديك أو عقمهما كثيرًا.



ارتدِ كمامة تغطي الأنف والفم.



ابقى بعيدًا عن الآخرين بمسافة
6 أقدام (حوالي مترين).



تجنب الأماكن المزدحمة.
لا تلتقي بالتجمعات الكبيرة.

معلومات

لمزيد من المعلومات أو لطرح الأسئلة أو الشواغل، يرجى اتباع ما يلي:

إذا كنت مريضًا لدى المجموعة الطبية (North Shore Physician's Group, NSPG)، فاتصل بطبيبك باستخدام تطبيق Patient Gateway أو من خلال الاتصال بالرقم 844-839-8299.

إذا كنت مريضًا لدى المركز الصحي المجتمعي بليّن (Lynn Community Health Center, LCHC)، فاتصل بطبيبك باستخدام تطبيق MyChart أو من خلال الاتصال بالرقم 781-581-3900.

إذا لم يكن لديك طبيبًا للرعاية الأولية، يمكنك الحصول على الرعاية من خلال المركز الصحي المجتمعي بليّن (Lynn Community Health Center) أو المجموعة الطبية (North Shore Physician's Group) عن طريق الاتصال بالأرقام الموضحة أعلاه. لن تُسأل عن حالة الهجرة الخاصة بك. وليس من الضروري أن يكون لديك تأمين صحي.