



Mass General Brigham
Salem Hospital

إدارة الوزن جراحياً حزمة معلومات برنامج

Salem Hospital
81 Highland Avenue
Salem, MA 01970
nsmcweightloss@partners.org
978-825-6505

فريق إدارة الوزن جراحياً

معلومات الاتصال	عضو الفريق
<p>القسم العام المجتمعي في مستشفى MGH 104 Endicott St., Suite 200, Danvers, MA 01923 الهاتف: 978-882-6868 الهاتف: 978-882-6839 (د. Sabeti) الهاتف: 978-882-6819 (د. Rivera) الفاكس: 978-882-6833</p>	<p>الجراحون Nari Sabeti، طبيب، زميل كلية الجراحين الأمريكية (FACS) المدير الطبي الجراحي، جراح السمنة رقم معرف الموفر الوطني NPI# 1720209190 Jaime A. Rivera، طبيب، زميل كلية الجراحين الأمريكية (FACS) جراح السمنة معرف الموفر الوطني NPI# 1487614418</p>
<p>الهاتف: 978-825-6505 الفاكس: 978-825-6585</p>	<p>منسق البرنامج Jennifer Racine، طبيب تغذية مسجل، طبيب تغذية / أخصائي تغذية مسجل (LDN)</p>
<p>Salem Hospital 81 Highland Avenue, Salem, MA 01970 Axelrod Building, Floor 7 الهاتف: 978-825-6505 الفاكس: 978-825-6585</p>	<p>مركز السلامة Chrystina Krauser، ممرضة ممارسة معتمدة (CNP) Theresa Davis، طبيب تغذية مسجل Amethyst Scolnick، طبيب تغذية مسجل Elisabeth Ngome، مساعدة طبيب Deanna Cushman، مساعدة إداري</p>
<p>Mass General for Children 57 Highland Ave, Floor 2 Salem, MA 01970 الهاتف: 978-354-2705 الفاكس: 978-740-4960</p>	<p>الأطباء النفسيون Ryan Garrity، حاصل على درجة الدكتوراه Vanessa D'Orio، حاصل على درجة الدكتوراه Julia Morgan، حاصلة على درجة الدكتوراه في علم النفس</p>

معلومات الاتصال المفيدة الأخرى

الهاتف: 1-866-211-6588	مركز الإحالة والتسجيل في مستشفى MGH (اتصل للحصول على رقم السجل الطبي)
الهاتف: 726-3884 أو 617-726-6828	وحدة الوصول المالي (أسئلة التأمين المتعلقة بتكلفة الجراحة)
الهاتف: 855-880-6762	مركز الخدمة في مستشفى Mass General Brigham (تغيير أو تحديث معلومات تأمين المريض)

قائمة التحقق من موعد ما قبل العملية

يرجى الاتصال بعيادتنا على الرقم 978-825-6505 أو مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني nsmcweightloss@partners.org لتحديد المواعيد مع مركز السلامة.

1. _____ جلسة المعلومات الافتراضية

أكمل هذا قبل موعدك الأولي:

- مناقشة مع طبيب الرعاية الرئيسية بخصوص جراحة إنقاص الوزن
- نسخ من ملاحظات طبيب الرعاية الرئيسية الذي تتعامل معه عن العاميين الماضيين
- ملاحظات من طبيب الرعاية الرئيسية تؤكد أن أسباب الغدة الدرقية والكظرية قد تم استبعادها من أسباب السمنة أو أنها مستقرة

2. _____ الزيارة المبدئية مع ممرضة ممارسة

- سيتم طلب التحاليل المعملية عبر الرقم 978-573-4444 الخيار 3 لحجز موعد في المعمل

3. _____ التقييم المبدئي مع أخصائي تغذية مسجل

4. _____ المشاركة في برنامج التنقيف الغذائي الافتراضي قبل العملية

- ممارسة عادات جديدة
- صحة الجسم الكامل وأدوات تحقيق النجاح
- الشفاء بعد الجراحة

5. _____ المتابعة مع أخصائي التغذية المسجل (قد يتطلب ذلك زيارات إضافية)

6. _____ التقييم المبدئي مع الجراح

7. _____ التقييم والاختبار النفسي 978-354-2705 (قد يتطلب ذلك زيارات إضافية)

8. _____ المتابعة مع ممرضة ممارسة

9. _____ حضور مجموعة الدعم قبل العملية (مرة واحدة على الأقل)

_____ اختبار الإجهاد عبر الرقم 978-573-4444 (إذا لزم الأمر بناءً على تاريخك الطبي)

_____ دراسة النوم عبر الرقم 978-745-4489 (إذا لزم الأمر بناءً على تاريخك الطبي)

بمجرد حصولك على الموافقة الطبية وتحقيق جميع توقعات البرنامج واستيفاء معايير التأمين الخاصة بك، سنحدد حينها موعدًا لإجراء الجراحة.

معايير الجراحة

- ينبغي أن يكون المرشحون زائدي الوزن بنحو 100 رطل، وأن يكون مؤشر كتلة الجسم لديهم أكبر من 40. قد يكون المرشحون الذين لديهم مؤشر كتلة الجسم بين 35 و40 يعانون من حالات طبية أخرى، مثل السكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب وانقطاع التنفس أثناء النوم مؤهلين أيضًا.
- استمرار السمنة لمدة عامين على الأقل.
- إجراء محاولات طبية متعددة لفقدان الوزن في العامين الماضيين.
- العمر ما بين 18 و64 عامًا. يتم تقييم المرشحين الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا أو أكبر على أساس كل حالة على حدة.
- لا يوجد سبب استقلابي لم يتم علاجه للسمنة، مثل اضطرابات الغدة الدرقية أو الغدة الكظرية.
- لا توجد مشاكل نفسية أو طبية من شأنها أن تحد من نجاح الجراحة (ستتم مناقشة المرشحين الذين تم حجزهم في العيادات الداخلية في المستشفى بسبب الأمراض النفسية خلال العامين الماضيين على أساس كل حالة على حدة).
- يجب ألا يكون المرشح مدمناً للمخدرات أو الكحول أو التبغ.
- إذا كان المرشح مدخنًا حاليًا، فيجب أن يوافق على الإقلاع عن التدخين ويجب أن يتوقف عن التدخين لمدة لا تقل عن ثلاثة أشهر قبل إجراء الجراحة.
- إذا كان لدى المرشح تاريخ من تعاطي المخدرات، يجب أن يتوقف عن تعاطيها لمدة لا تقل عن عامين.
- يجب أن يفهم المرشحون أن العملية الجراحية ليست سوى جزء من العلاج الشامل للسمنة ويجب أن يلتزموا بتغيير نمط الحياة والمتابعة على المدى الطويل.
- لا يمكن أن تكون المرشحة حاملاً ويجب أن تكون على استعداد لتأجيل الحمل لمدة عام إلى عامين بعد الجراحة.
- يجب أن يكون المرشح على استعداد لإكمال تقييم ما قبل الجراحة مع الجراح ومركز القلب والسلامة وطبيب نفسي.
- يجب على المرشح حضور مجموعة دعم واحدة على الأقل قبل الجراحة.
- يجب أن يكون المرشح على استعداد لإكمال برنامج شامل قبل الجراحة وبعدها في مركز القلب والسلامة.

الاتصال بخطة الرعاية الصحية التي تتعامل معها

هدفك هو جمع المعلومات من شركة التأمين التي تتعامل معها لتحديد خطة عملك للتحضير لجراحة إنقاص الوزن.

اتصالك

- ❖ عندما تصل إلى ممثل خدمة في خطة الرعاية الصحية التي تتعامل معها، سجل اسم الشخص الذي تتحدث معه. سجل تاريخ ووقت المحادثة واحصل على رقم تأكيد. قم بتسجيل ملاحظات جيدة.
- ❖ اسأل شركة التأمين الخاصة بك عن السياسة التي تتبعها بشأن العمليات الجراحية المحددة (تحويل مسار المعدة، وتكميم المعدة). قد يطلبون رمز الإجراء (رمز CPT): تحويل مسار المعدة 43644، تكميم المعدة 43775. اطلب أن يتم إرسال المعايير الخاصة بك لجراحة السمنة إليك.
- ← اسأل عما إذا كانت الجراحة مغطاة في مستشفى Salem Hospital / مركز North Shore الطبي.
- ← اسأل على وجه التحديد عما يغطونه / مقدار التغطية (تختلف التغطية بشكل كبير حسب خطتك المحددة مع موفر الرعاية الذي تتعامل معه).

← من المهم تحديد ما إذا كان مستشفى Salem Hospital موجودًا في الشبكة أم خارج الشبكة.

- ← استفسر عن الخصومات وأي تكاليف إضافية تدفعها من جيبك.
- ← اسأل عن معايير تغطية جراحة إنقاص الوزن؟ تتضمن بعض الأمثلة ما يلي:
 - هل أنت بحاجة إلى اتباع نظام غذائي تحت إشراف طبي لمدة 3 أشهر؟
 - هل تحتاج إلى المشاركة في برنامج معين مع شركة التأمين التي تتعامل معها؟
 - هل تحتاج إلى أن يراك أخصائي تغذية أكثر من مرة؟
 - اطلب منهم إرسال السياسة المكتوبة إليك أو مكان توافرها عبر الإنترنت.
- ❖ تعرف على أنواع النفقات التي ستدفعها خطة الرعاية الصحية التي تتعامل معها. قد تكون مسؤولاً عن دفع المدفوعات المشتركة لجميع الزيارات إلى الأطباء، بما في ذلك أخصائيي التغذية والممرضات المسجلات والأطباء النفسيين.
- ❖ تأكد من متطلبات الإحالة. هل أنت قادر على تحديد موعد مع أخصائي تغذية وطبيب نفسي بنفسك مباشرة أم أنه يجب إحالتك إليهما من قبل طبيب الرعاية الرئيسية الذي تتعامل معه؟ تأكد أيضًا مما إذا كنت بحاجة إلى إحالة رسمية من طبيب الرعاية الرئيسية لرؤية جراح سمنة محدد.
- ❖ قبل إنهاء المكالمات، تأكد من تسجيل جميع المعلومات الواردة أعلاه على الورق ومن طلب توضيح بشأن أي أسئلة لديك.

المواعيد

الجراح

سنلتقي بالجراح المعالج لك لمناقشة الجراحة والحصول على إجابات حول جميع أسئلتك. يرجى التأكد من حصولك على الإحالات اللازمة من طبيب الرعاية الرئيسية الذي تتعامل معه قبل هذا الموعد. يمكن لشركة التأمين التي تتعامل معها توضيح ما هو مطلوب منك وما هي المدفوعات المشتركة المطلوبة منك.

بعد الفحص والتقييم، سيقدر الجراح ما إذا كنت مرشحًا مناسبًا للإجراء أم لا. قد تكون هناك حاجة إلى اختبار إضافي وإحالة إلى أخصائي قبل اتخاذ القرار النهائي، والذي سيعتمد على معرفة الجراح بالخبرة بالإجراء وكذلك ما سيكون في مصلحتك الفضلى من أجل صحتك. إذا شعر الجراح أنك قد لا تستفيد من الجراحة، أو إذا لم يكن هذا هو الوقت المناسب لإجراء هذه الجراحة، فلا تتردد في الاتصال بالمسؤول على الرقم 978-825-6505 لمناقشة خيارات فقدان الوزن الأخرى المتاحة لك في مستشفى Salem Hospital.

مركز القلب والسلامة

في مركز القلب والسلامة، سيتم إجراء تقييم طبي وغذائي شامل لك. سوف تحتاج إلى الحصول على الإحالات اللازمة لهذه التقييمات.

التقييم النفسي

خلال هذا الموعد، ستخضع لاختبار وتقييم نفسيين. يغطي التأمين هذا الموعد في معظم الحالات. إذا كان التأمين الذي تتعامل معه لا يغطي هذا الموعد، فستكون هناك رسوم عليك دفعها. سيتم شرح هذه الرسوم بالتفصيل عند الاتصال لتحديد موعد.

يعد هذا التقييم النفسي أداة مهمة عند تجميع برنامج مخصص لاحتياجاتك. وهو مطلوب أيضًا من قبل شركة التأمين التي تتعامل معها. يرجى ملاحظة أن هذا الموعد يستغرق ما بين ساعتين إلى ثلاث ساعات.

البيانات الجراحية والموافقة المسبقة من شركة التأمين

تطلب جميع شركات التأمين أن نحصل على موافقة مسبقة للإجراء الجراحي وتفويض مسبق قبل دخولك إلى المستشفى. لكل شركة تأمين إرشادات مختلفة، لذلك قد يُطلب منك المساعدة في الحصول على الوثائق لتسريع هذه العملية. سوف نرسل جميع المعلومات اللازمة مع خطاب يطلب الجراحة إلى شركة التأمين التي تتعامل معها. سنقوم أيضًا بتحديد موعد الجراحة.

هذا هو الوقت المناسب لك للتحضير للجراحة. إذا كنت مدخنًا أو مستخدمًا للتبغ، فإننا نطلب منك طلب المساعدة للإقلاع عن التدخين. إذا كنت مشاركًا في برنامج للتمارين الرياضية، يرجى المتابعة. إذا لم يكن الأمر كذلك، فاسأل طبيبك إذا كان بإمكانك المشاركة في مثل هذا البرنامج. هذان الأمران سيجعلان تعافيك من الجراحة أسرع وأكثر أمانًا وستكون في نهاية المطاف أكثر صحة. نحن نطلب منك أن تتوقف عن التدخين وتعاطي المخدرات والكحول قبل الجراحة.

سيتصل بك مكتب الجراح أيضًا من أجل:

- تحديد موعد مع بنك الدم للتبرع بدمك إذا طلبت ذلك.
- تأكيد تاريخ الجراحة.
- تحديد موعد زيارتك النهائية قبل العملية مع الجراح.
- تحديد موعد اختبار ما قبل دخول مستشفى Salem Hospital.
- ترتيب أي اختبارات أخرى قبل الجراحة يطلبها الجراح.

اختبار ما قبل دخول المستشفى

سيتم إخطارك بموعدك مع قسم اختبارات ما قبل دخول المستشفى لدينا. في هذا الوقت، ستلتقي بطاقم التمريض الجراحي لدينا، والذين سيراجعون معك كيفية الاستعداد للجراحة. ستلتقي أيضًا بشخص من قسم التخدير لدينا والذي سيراجع سجلك الطبي ويحدد لك أفضل خطة تخدير وأفضل طريقة للسيطرة على الألم. سيطلب منك التوقيع على الموافقة على التخدير والموافقة على نقل الدم. إذا كانت لديك أي أسئلة، فتأكد من طرحها.

بمجرد الانتهاء من هذه المواعيد، تكون جاهزًا للجراحة.

الموافقة على المشاركة في رعاية متابعة ما بعد الجراحة

❖ مواعيد المتابعة بعد الجراحة

- ◀ بعد أسبوع واحد من الجراحة مع الجراح
- ◀ بعد أسبوعين إلى 4 أسابيع من الجراحة مع أخصائي تغذية مسجل
- ◀ بعد 3 أشهر من الجراحة مع ممرضة ممارسة وأخصائي تغذية مسجل
- ◀ بعد 6 أشهر من الجراحة مع ممرضة ممارسة وأخصائي تغذية مسجل
- ◀ بعد 12 شهرًا من الجراحة مع الجرح وأخصائي تغذية مسجل
- ◀ مواعيد سنوية مع ممرضة ممارسة وأخصائي تغذية مسجل

❖ مجموعة الدعم

بعد الجراحة، يُنصح بشدة بالحضور المنتظم لمجموعة الدعم الشهرية لدينا، حيث إن ذلك سيزيد من النجاح على المدى الطويل.

❖ الرعاية النفسية

سيحدد التقييم والاختبار المبدئيان قبل الجراحة ما إذا كانت هناك حاجة إلى رعاية ما بعد الجراحة. تكون الخدمات النفسية متاحة دائمًا.

◀ يرجى العلم أن تناول منتجات الأسبرين والأدوية غير الستيرويدية المضادة للالتهابات (NSAIDs) بعد الجراحة سوف يعرضك لخطر أكبر للإصابة بقرحة المعدة وخط التنديبس. إذا كنت تتناول أيًا من هذه الأدوية، فتحدث مع طبيب الرعاية الرئيسية الذي تتعامل معه لإيجاد دواء بديل لتتناوله عند الحاجة. يكون الأسبرين المغلف المعوي بجرعة منخفضة (81 مجم) مقبولاً إذا وصفه طبيبك لك.

◀ يُرجى العلم أنه بعد جراحة إنقاص الوزن (المجازة المعدية، وتكميم المعدة، وربط المعدة)، فإن تناول الكحول و / أو تدخين السجائر و / أو تعاطي مخدرات "الشوارع"، بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، الماريجوانا، والكوكايين، والكراك، وما إلى ذلك، يشكل خطرًا على صحتك ويعرضك لخطر متزايد لحدوث تقرحات ونزيف في خط التنديبس والمعدة. يجب إدراك أنه يجب تأجيل الحمل حتى يستقر فقدان الوزن (عادةً من 24 إلى 36 شهرًا).

عند قبولك في برنامج إدارة الوزن جراحيًا في مستشفى Salem Hospital، فإنك توافق على المشاركة في الخطة المذكورة أعلاه لرعاية المتابعة بعد الجراحة وتوافق على الالتزام بمتابعة جميع المواعيد. لقد تم إخطارك بمخاطر الإجراء وفهمتها (تحويل مسار المعدة أو تكميم المعدة) كما هو مدرج ومؤرخ وموقع عليه بالأحرف الأولى من الاسم على أوراق منفصلة في استطلاع رأي دخول دخول المستشفى.

ماذا تتوقع بعد مغادرة المستشفى

- يجب أن تكون قادرًا على الوقوف والمشي والتحرك بثبات دون دوار أو دوخة. يجب أن تنهض وتمشي كثيرًا أثناء النهار. من المفترض ألا تعاني من قدر لا داعي له من الألم. نوصيك بالتناوب بين فترات الراحة والنشاط. يجب عدم الجلوس لفترات طويلة في وضع واحد.
- يجب أن تكون قادرًا على التنفس بشكل مريح دون ضيق في التنفس.
- يجب ألا تسعل البلغم أو الدم.
- يجب أن تكون قادرًا على شرب السوائل دون الشعور بالغثيان المستمر. تذكر أنك أصبح لديك معدة جديدة أصغر. قد تصاب بنوبات عرضية من الغثيان والقيء أثناء التكيف مع معدتك الجديدة. يجب أن تتجاوز ذلك في غضون أيام قليلة. إذا كنت غير قادر على شرب السوائل دون التقيؤ، يجب عليك الاتصال بالطبيب. يمكن أن تتوقع التقيؤ إذا "ابتلعت" السوائل، أو إذا كنت تشرب سوائل عالية السكر، أو تشرب أكثر مما يستطيع كيس معدتك الجديدة تحمله بشكل مريح.
- يجب أن تكون قادرًا على التبول دون صعوبة. يجب ألا يكون لديك ألم حارق أو نزيف عند التبول. إذا لاحظت أن بولك أصبح داكنًا جدًا، فهذا مؤشر على أنك لا تشرب كمية كافية من السوائل.
- قد تعاني من آلام غازات عرضية حتى تعود الأمعاء إلى طبيعتها. قد يساعدك المشي على تمرير هذا الغاز بسهولة؛ قد تكون عمليات التبرز القليلة الأولى سائلة. من المفترض أن يتم التخلص من ذلك عندما يصبح نظامك الغذائي أكثر رسوخًا. سوف تتناول فيتامينات مع الحديد، لذلك يجب أن تتوقع أن يكون برازك أغمق من المعتاد. إذا أصبت بالإمساك في الشهر الأول، يجب عليك الاتصال بالطبيب قبل تناول أي ملين.
- قد تشعر "بالاكتئاب". أظهرت خبراتنا أنه بعد الجراحة يعاني الكثير من الناس من اكتئاب مؤقت. تذكر أن هذا أمر شائع بعد هذه الجراحة وسوف ينتهي. حاول الاستمرار في الخروج للمشي وزيارة الأصدقاء. تشمل علامات الاكتئاب ما يلي:
 - استمرار المزاج الحزين أو القلق أو الكئيب
 - فقدان الاهتمام أو الاستمتاع بالأنشطة التي كنت تستمتع بها من قبل
 - القلق أو التهيج أو البكاء المفرط
 - الشعور بالذنب أو انعدام القيمة أو العجز
 - النوم كثيرًا أو قضاء الكثير من الوقت في السرير
 - انخفاض الطاقة
 - صعوبة التركيز أو التذكر أو اتخاذ القرارات

يرجى تذكر أننا جميعًا هنا لمساعدتك. نحن متواجدون للإجابة عن أي أسئلة قد تثار لديك. يمكنك الوصول إلينا بسهولة عن طريق الاتصال بالرقم 978-825-6505. سيجيب المسؤول عن سؤالك أو سيوجهك إلى عضو الفريق الذي يمكنه الإجابة عن سؤالك بشكل أفضل.

توقعات البرنامج

- أ. سأحترم الآخرين ونفسي طوال هذه العملية.
- ب. سأحافظ على روتين لممارسة التمارين الرياضية يتضمن أنشطة أيروبكس.
- ج. سأحافظ على خطة وجبات منظمة تتضمن مجموعة متنوعة من الخيارات الصحية مع 3 وجبات ووجبتين خفيفتين إلى 3 وجبات خفيفة.
- د. سأتوقف عن تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين والصودا والمشروبات الرياضية والكحول وعصير الفاكهة.
- هـ. سأفقد الوزن بشكل آمن وثابت بهدف إنقاص الوزن تدريجيًا. (على سبيل المثال: 0.5 رطل إلى رطل واحد كل أسبوع).
- و. لن أفوت أي مواعيد. يتضمن الموعد الفائت الوصول المتأخر أو الإلغاء المتأخر (الإلغاء قبل أقل من 48 ساعة من الموعد) أو عدم الحضور.
- ز. للمرضى الذين يشاركون في العلاج: أنا أفهم أن امتثالي للعلاج النفسي إلزامي. يعني الالتزام الحفاظ على خط اتصال مفتوح مع المعالج الخاص بي والالتزام بالمواعيد ومتابعة توصيات المعالج. أفهم أنه من المتوقع أن أستمّر في العلاج حتى الجراحة وبعدها للمساعدة في ضمان نجاحي بعد الجراحة.
- ح. للمرضى الذين يحتاجون إلى أجهزة الضغط الهوائي الإيجابي المستمر (CPAP): سأقوم بإثبات امتثالي لمتطلبات جهاز الضغط الهوائي الإيجابي المستمر (CPAP) (استخدام 70% = ما لا يقل عن 4 ساعات / الليلة) والمتابعة مع أخصائي أمراض الرئة المعالج لي.
- ط. لمرضى السكري: أفهم أن Hg A1C (السكر التراكمي) يجب أن يكون أقل من 8.0 في وقت الجراحة ويجب أن التزم بمتطلبات معلمي مرض السكري المعتمدين (CDE) إذا تمت إحالتي لمواعيد معهم.

الموافقة على الجراحة

أفهم أنه يجب أن تتم الموافقة على إجراء الجراحة من خلال الفريق، وقد أحتاج إلى زيارات إضافية إلى الممرضة أو إلى أخصائي التغذية أو الأخصائي النفسي قبل أن تتم الموافقة على إجرائي للجراحة. سأستمر في إجراء جميع التغييرات في نمط الحياة بعد الانتهاء من هذا البرنامج، حتى الجراحة وبعدها.