

## COLONOSCOPIA PREPARADO INTESTINAL CON TABLETAS DE DULCOLAX CON CO-LYTE, TRI-LYTE, O NU-LYTELY

### TODOS LOS PACIENTES:

Usted debe estar bajo una dieta de líquidos claros durante todo el día, el día antes de la fecha fijada para su examen del colon. Esto incluye consomé, caldo, zumos de fruta claros y gelatina(Jell-O). Por favor evite la gelatina roja y todos los productos lácteos. Gatorade es una bebida preferida puesto que contiene una buena mezcla de electrolitos. Intente beber muchos líquidos durante su día de preparación. Por favor permanezca con una dieta baja en alimentos indigestos, evitando las frutas, vegetales y semillas por 3 días antes de su procedimiento. (Usted debe tener a su disposición algo de Vaselina por si tiene alguna irritación en el recto, durante la preparación.

### COLONOSCOPIA FIJADA PARA ANTES DE LAS 12 DEL MEDIO DIA

**A LAS 2 PM** la tarde del día antes de su colonoscopia, tome 4 tabletas del laxativo Dulcolax (Bisacodyl, 5mg. cada una). Estas se pueden comprar sin receta.

**A las 6 PM** comience la preparación de la solución(Colyte o su equivalente) con hielo. Colyte, se le puede dar sabor con Crystal Light. Usted debe llenar los 4 litros completos con agua. Beba de 2 a 2.5 litros en 4 horas; y un vaso de 8 onzas cada 15 minutos. Si usted no tiene diarrea muy aguada en las 4 horas siguientes, usted debe beber otro litro de la solución de preparado..

### COLONOSCOPIA FIJADA PARA ANTES O A LAS 12 DEL MEDIO DIA (Por favor compre 2 botellas de preparado)

**A las 2 PM** la tarde del día antes de su colonoscopia, tome 4 tabletas del laxativo Dulcolax(Bisacodyl, 5 mg. cada una). Estas se pueden comprar sin receta.

**A las 6 PM** comience la preparación de la solución(Colyte o su equivalente) con hielo. Colyte, se le puede dar sabor con Crystal Light. Usted debe llenar los 4 litros completos con agua. Beba 2 litros en 4 horas; y un vaso de 8 onzas cada 15 minutos. Si usted no tiene diarrea muy aguada en las 4 horas siguientes, usted debe beber otro litro de la solución de preparado.

**A las 6 AM** el día del procedimiento, beba otro litro en dos horas; un vaso de 8 onzas cada 15 minutos. Luego nada por boca después de las 8 AM

Usted puede tomar medicamentos por la mañana con un sorbo o dos de agua solo. A menos que le indiquen lo contrario, no puede comer ni beber por boca por 4 horas antes de su procedimiento. Por favor evite tomar aspirina, Advil, Motrin, Aleve, o cualquier otro medicamento contra la artrosis por 5 días antes del procedimiento, a menos que le instruyan de otra manera. Puede tomar Celebrex y Tylenol. Si usted toma una medicina contra la diabetes por boca, no la tome la mañana de la prueba. Si toma Insulina, Coumadin, Plavix, Persnatine, u otros medicamentos para diluir la sangre, por favor asegúrese que nuestra oficina le ha dado instrucciones específicas al menos una semana por adelantado

Si usted sufre de apnea del sueño y usa una máquina de CPAP, usted debe traerla con usted a la colonoscopia.

**Si usted no recibe una llamada de la oficina de su médico confirmando su procedimiento con al menos 4 días de antelación, por favor llame usted para confirmar la cita. Si usted tiene cualquier pregunta sobre su preparación o procedimiento, por favor no dude en llamar.**

### INFORMACION IMPORTANTE

Usted necesitará llegar al hospital 1 hora antes de su procedimiento. Traiga una lista de sus medicamentos y alergias. Usted debe hacer los preparativos para ser acompañado por otro adulto que le lleve a casa después de la colonoscopia. Usted debería estar listo para irse a casa una hora después de haber completado el procedimiento. Usted no puede conducir, manejar u operar maquinaria hasta el siguiente día. La política del Hospital no permite que vaya solo a casa en taxi(o GLSS)